



09 września 2017 r. (sobota) - godzina 10:00 HALA NR 1

Eliminacje, półfinały i finały:

1. Debiuty: bikini fitness kobiet 163 cm: eliminacje
2. Debiuty: bikini fitness kobiet 168 cm: eliminacje
3. Debiuty: bikini fitness kobiet 163 cm: runda 1 (ocena sylwetki, porównania)
4. Debiuty: bikini fitness kobiet 168 cm: runda 1 (ocena sylwetki, porównania)
5. Debiuty: kulturystyka klasyczna mężczyzn 180 cm: eliminacje
6. Debiuty: kulturystyka klasyczna mężczyzn +180 cm: eliminacje
7. Debiuty: kulturystyka klasyczna mężczyzn 180 cm: runda 1 (pozy obow., porównania)
8. Debiuty: kulturystyka klasyczna mężczyzn +180 cm: runda 1 (pozy obow., porównania)
9. Debiuty: bikini fitness kobiet 163 cm: finał - runda 2 (l-walking, zwroty)
10. Debiuty: bikini fitness kobiet 168 cm: finał - runda 2 (l-walking, zwroty)
11. Debiuty: kulturystyka klasyczna mężczyzn 180 cm: finał - runda 2 (pozy obowiązkowe)
12. Debiuty: kulturystyka klasyczna mężczyzn 180 cm: finał - runda 3 (programy dowolne)
13. Debiuty: kulturystyka klasyczna mężczyzn +180 cm: finał - runda 2 (pozy obowiązkowe)
14. Debiuty: kulturystyka klasyczna mężczyzn +180 cm: finał - runda 3 (programy dowolne)

I BLOK DEKORACJI:

- Debiuty: bikini fitness kobiet 163 cm
- Debiuty: bikini fitness kobiet +163 cm
- Debiuty: kulturystyka klasyczna mężczyzn 180 cm
- Debiuty: kulturystyka klasyczna mężczyzn +180 cm

15. Debiuty: kulturystyka klasyczna mężczyzn OPEN
16. GP Polski: kulturystyka klasyczna mężczyzn 180 cm: eliminacje
17. GP Polski: kulturystyka klasyczna mężczyzn +180 cm: eliminacje
18. GP Polski: fitness sylwetkowe kobiet open: eliminacje
19. GP Polski: kulturystyka klasyczna mężczyzn 180 cm: runda 1 (pozy obow., porównania)
20. GP Polski: fitness sylwetkowe kobiet open: runda 1 (ocena sylwetki, porównania)
21. GP Polski: kulturystyka klasyczna mężczyzn +180 cm: runda 1 (pozy obow., porównania)
22. GP Polski: kulturystyka klasyczna mężczyzn 180 cm: finał - runda 2 (pozy obow., dogr.)

23. GP Polski: kulturystyka klasyczna mężczyzn 180 cm: finał - runda 3 (programy dowolne)
24. GP Polski: fitness sylwetkowe kobiet open: finał - runda 2 (l-walking, zwroty)
25. GP Polski: kulturystyka klasyczna mężczyzn +180 cm: finał - runda 2 (pozy obow., dogr.)
26. GP Polski: kulturystyka klasyczna mężczyzn +180 cm: finał - runda 3 (programy dowolne)

II BLOK DEKORACJI:

- GP Polski: fitness sylwetkowe kobiet open
- GP Polski: kulturystyka klasyczna mężczyzn 180 cm
- GP Polski: kulturystyka klasyczna mężczyzn +180 cm

30 MINUT PRZERWY

27. OFICJALNE OTWARCIE IMPREZY (ok. 14:30)
28. GP Polski: kulturystyka klasyczna: SEPRFINAŁ (top 3 x 2): pozy obow. + dogrywka DEKORACJA
29. ELIMINACJE DO ARNOLD CLASSIC EUROPE: kulturystyka klasyczna (wszyscy chętni)
30. Debiuty: bikini fitness kobiet 172 cm: eliminacje
31. Debiuty: bikini fitness kobiet +172 cm: eliminacje
32. Debiuty: bikini fitness kobiet 172 cm: runda 1 (ocena sylwetki, porównania)
33. Debiuty: bikini fitness kobiet +172 cm: runda 1 (ocena sylwetki, porównania)
34. Debiuty: kulturystyka klasyczna mężczyzn 172 cm: eliminacje
35. Debiuty: kulturystyka klasyczna mężczyzn 90 kg: eliminacje
36. Debiuty: kulturystyka klasyczna mężczyzn 80 kg: runda 1 (pozy obow., porównania)
37. Debiuty: kulturystyka klasyczna mężczyzn 90 kg: runda 1 (pozy obow., porównania)
38. Debiuty: bikini fitness kobiet 172 cm: finał - runda 2 (l-walking, zwroty)
39. Debiuty: bikini fitness kobiet +172 cm: finał - runda 2 (l-walking, zwroty)
40. Debiuty: kulturystyka klasyczna mężczyzn 80 kg: finał - runda 2 (pozy obowiązkowe, dogrywka)
41. Debiuty: kulturystyka klasyczna mężczyzn 80 kg: finał - runda 3 (programy dowolne)
42. Debiuty: kulturystyka klasyczna mężczyzn 90 kg: finał - runda 2 (pozy obowiązkowe, dogrywka)
43. Debiuty: kulturystyka klasyczna mężczyzn 90 kg: finał - runda 3 (programy dowolne)

III BLOK DEKORACJI:

- Debiuty: bikini fitness kobiet 172 cm
- Debiuty: bikini fitness kobiet +172 cm
- Debiuty: kulturystyka klasyczna mężczyzn 80 kg
- Debiuty: kulturystyka klasyczna mężczyzn 90 kg

44. Debiuty: bikini fitness kobiet OPEN
45. Debiuty: kulturystyka klasyczna mężczyzn +90 kg: eliminacje
46. Debiuty: fitness sylwetkowe kobiet open: eliminacje
47. GP Polski: fitness sylwetkowe kobiet: eliminacje
48. GP Polski: fit model mężczyźni: runda 1 - ocena sylwetki (koszulka gimnastyczna)
49. GP Polski: fit model kobiet: runda 1 - ocena sylwetki w stroju jednoczęściowym)
50. Debiuty: kulturystyka klasyczna mężczyzn +90 kg: runda 1 (pozy obow., porównania)
51. Debiuty: fitness sylwetkowe kobiet open: runda 1 (ocena sylwetki, porównania)
52. GP Polski: fitness sylwetkowe kobiet open: runda 1 (ocena sylwetki, porównania)
53. GP Polski: fit model mężczyźni: finał - runda 2: ocena sylwetki (koszulka gimnastyczna)
54. GP Polski: fit model kobiet: finał - runda 2: ocena sylwetki w stroju jednoczęściowym)
55. Debiuty: kulturystyka klasyczna mężczyzn +90 kg: finał - runda 2 (pozy obowiązkowe, dogrywka)
56. Debiuty: kulturystyka klasyczna mężczyzn +90 kg: finał runda 3 (programy dowolne)
57. Debiuty: fitness sylwetkowe kobiet open: finał - runda 2 (l-walking, zwroty)
58. GP Polski: fitness sylwetkowe kobiet open: finał - runda 2 (pozy obowiązkowe, dogrywka)
59. GP Polski: fitness sylwetkowe kobiet open: finał - runda 3 (programy dowolne)
60. GP Polski: fit model mężczyźni: finał - runda 3 (prezentacja w swobodnym stroju sportowym)
61. GP Polski: fit model kobiet: finał - runda 3 (prezentacja w sukni wieczorowej)

IV BLOK DEKORACJI:

- GP Polski: fit model mężczyźni
- GP Polski: fit model kobiet
- GP Polski: fitness sylwetkowe kobiet open
- Debiuty: fitness sylwetkowe kobiet open
- Debiuty: kulturystyka klasyczna mężczyzn +90 kg

62. Debiuty: kulturystyka klasyczna mężczyzn OPEN

10 września 2017 r. (niedziela) - godzina 10:00 HALA NR 1

1. Debiuty: fitness plażowe mężczyzn 174 cm: eliminacje
2. Debiuty: fitness plażowe mężczyzn 178 cm: eliminacje
3. Debiuty: fitness plażowe mężczyzn 174 cm: runda 1 (ocena sylwetki, porównania)
4. Debiuty: fitness plażowe mężczyzn 178 cm: runda 1 (ocena sylwetki, porównania)
5. Debiuty: fitness plażowe mężczyzn 174 cm: finał - runda 2 (prezentacja indywu., zwroty)
6. Debiuty: fitness plażowe mężczyzn 178 cm: finał - runda 2 (prezentacja indywu., zwroty)
7. GP Polski: wellness fitness kobiet open: eliminacje
8. Debiuty: fitness plażowe mężczyzn 182 cm: eliminacje
9. Debiuty: fitness plażowe mężczyzn +182 cm: eliminacje
10. GP Polski: wellness fitness kobiet open: runda 1 (ocena sylwetki, porównania)
11. Debiuty: fitness plażowe mężczyzn 182 cm: runda 1 (ocena sylwetki, porównania)
12. Debiuty: fitness plażowe mężczyzn +182 cm: runda 1 (ocena sylwetki, porównania)
13. GP Polski: wellness fitness kobiet open: finał - runda 2 (l-walking, zwroty)
14. Debiuty: fitness plażowe mężczyzn 182 cm: finał - runda 2 (prezentacja indywu., zwroty)
15. Debiuty: fitness plażowe mężczyzn +182 cm: finał - runda 2 (prezentacja indywu., zwroty)

V BLOK DEKORACJI:

- GP Polski: wellness fitness kobiet open
- Debiuty: fitness plażowe mężczyzn 174 cm
- Debiuty: fitness plażowe mężczyzn 178 cm
- Debiuty: fitness plażowe mężczyzn 182 cm
- Debiuty: fitness plażowe mężczyzn +182 cm

16. Debiuty: fitness plażowe mężczyzn OPEN
17. GP Polski: kulturystyka klasyczna mężczyzn 80 kg: eliminacje
18. GP Polski: kulturystyka klasyczna mężczyzn 90 kg: eliminacje
19. GP Polski: bikini fitness 162 cm: eliminacje
20. GP Polski: kulturystyka klasyczna mężczyzn 80 kg: runda 1 (pozy obow., porównania)
21. GP Polski: kulturystyka klasyczna mężczyzn 90 kg: runda 1 (pozy obow., porównania)

22. GP Polski: bikini fitness 162 cm: runda 1 (ocena sylwetki, porównania)
23. GP Polski: kulturystyka klasyczna 80 kg: finał - runda 2 (pozy obowiązkowe, dogrywka)
24. GP Polski: kulturystyka klasyczna 80 kg: finał - runda 3 (programy dowolne)
25. GP Polski: bikini fitness 162 cm: finał - runda 2 (l-walking, zwroty)
26. GP Polski: kulturystyka klasyczna 90 kg: finał - runda 2 (pozy obowiązkowe, dogrywka)
27. GP Polski: kulturystyka klasyczna 90 kg: finał - runda 3 (programy dowolne)

VI BLOK DEKORACJI:

- GP Polski: bikini fitness 162 cm
- GP Polski: kulturystyka klasyczna 80 kg
- GP Polski: kulturystyka klasyczna 90 kg

30 MINUT PRZERWY

28. GP Polski: bikini fitness 166 cm: eliminacje
29. GP Polski: fitness plażowe mężczyzn 176 cm: eliminacje
30. GP Polski: fitness plażowe mężczyzn 182 cm: eliminacje
31. GP Polski: bikini fitness 166 cm: runda 1 (ocena sylwetki, porównania)
32. GP Polski: fitness plażowe mężczyzn 176 cm: runda 1 (ocena sylwetki, porównania)
33. GP Polski: fitness plażowe mężczyzn 182 cm: runda 1 (ocena sylwetki, porównania)
34. GP Polski: bikini fitness 166 cm: finał - runda 2 (l-walking, zwroty)
35. GP Polski: fitness plażowe mężczyzn 176 cm: finał - runda 2 (prezentacja indywu., zwroty)
36. GP Polski: fitness plażowe mężczyzn 182 cm: finał - runda 2 (prezentacja indywu., zwroty)

VII BLOK DEKORACJI:

- GP Polski: bikini fitness 166 cm
- GP Polski: fitness plażowe mężczyzn 176 cm
- GP Polski: fitness plażowe mężczyzn 182 cm

37. GP Polski: fitness plażowe mężczyzn +182 cm: eliminacje
38. GP Polski: bikini fitness +166 cm: eliminacje
39. GP Polski: kulturystyka klasyczna 90 kg: eliminacje
40. GP Polski: fitness plażowe atletyczne mężczyzn open: eliminacje
41. GP Polski: fitness plażowe mężczyzn +182 cm: runda 1 (ocena sylwetki, porównania)
42. GP Polski: bikini fitness +166 cm: runda 1 (ocena sylwetki, porównania)
43. GP Polski: fitness plażowe atletyczne open: runda 1 (ocena sylwetki, porównania)
44. GP Polski: kulturystyka klasyczna 90 kg: runda 1 (pozy obow., porównania)
45. GP Polski: fitness plażowe mężczyzn +182 cm: finał - runda 2 (prezentacja indywu., zwroty)
46. GP Polski: bikini fitness +166 cm: finał - runda 2 (l-walking, zwroty)
47. GP Polski: fitness plażowe atletyczne open: finał - runda 2 (prezentacja indywu., zwroty)
48. GP Polski: kulturystyka klasyczna 90 kg: finał - runda 2 (pozy obow., dogrywka)
49. GP Polski: kulturystyka klasyczna 90 kg: finał - runda 3 (programy dowolne)

XIII BLOK DEKORACJI:

- GP Polski: fitness plażowe mężczyzn +182 cm
- GP Polski: fitness plażowe atletyczne mężczyzn open
- GP Polski: bikini fitness +166 cm
- GP Polski: kulturystyka klasyczna 90 kg

50. GP Polski: fitness plażowe mężczyzn SUPERFINAŁ (top 2 x 2): zwroty x 2
51. GP Polski: bikini fitness SUPERFINAŁ (top 2 x 2): zwroty x 2
52. GP Polski: kulturystyka klasyczna SUPERFINAŁ (top 2 x 2): pozy obow. x 2, dogrywka

IX BLOK DEKORACJI:

- GP Polski: fitness plażowe mężczyzn SUPERFINAŁ
- GP Polski: bikini fitness SUPERFINAŁ
- GP Polski: kulturystyka klasyczna SUPERFINAŁ