

REGULAMIN

GRAND PRIX POLSKI W KULTURYSTYCE I FITNESS

(Eliminacje do reprezentacji Polski na Arnold Classic Europe.)

oraz

DEBIUTY 2017 SUMMER EDITION

09-10 WRZEŚNIA 2017 r

FIWE – FITNESS TRADE SHOW

WARSZAWA

1. HONOROWY PATRONAT

Marszałek Województwa Mazowieckiego Adam Struzik

2. ORGANIZATORZY

- Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego
- International Center of Events, Sp. z o.o. (IC Events)

2. SPONSORZY / PARTNERZY

- Złoty Sponsor: Body House
- Srebrny Sponsor: Blade Sport
- Partner: Propharm
- Partner: Fitmax

4. TERMIN I MIEJSCE

Grand Prix Polski oraz Debiuty 2017 Summer Edition odbędą się:

09-10 września 2017 r

w Hali Wystawowej nr 1 Warszawskiego Centrum EXPO XXI,

ul. Prądzyńskiego 12/14

5. UCZESTNICTWO

- **GRAND PRIX POLSKI:** mogą brać udział reprezentanci klubów sportowych i stowarzyszeń kultury fizycznej zrzeszonych w PZKFITS. Informacji w tej sprawie udziela biuro Związku (tel.022 550 09 67). Każdy klub biorący udział w rywalizacji musi mieć opłaconą składkę członkowską PZKFITS na 2017 rok. Każdy startujący musi mieć opłaconą licencję PZKFITS na 2017 rok. Wysokość opłaty podana jest w KOMUNIKACIE FINANSOWO-ORGANIZACYJNYM PZKFITS na 2017 rok, dostępnym na stronie internetowej Związku: www.pzkfits.pl w zakładce „Komunikaty”. Wymagane opłaty na rzecz PZKFITS należy wносить na konto PZKFITS:

Bank PKO SA, nr 08 1240 6250 1111 0000 4591 7718

z podaniem nazwy klubu, imienia i nazwiska zawodnika, za którego wnoszona jest opłata, ewentualnie w biurze PZKFITS, ul. Mangalia 4, lok.427, Warszawa, (e-mail: pzkfits@pzkfits.pl, tel. 022 55009 67). **Opłaty wnoszone bezpośrednio przed zawodami**

będą obciążone dodatkowym narzutem w wysokości 20 zł.

UWAGA:

- Każda zawodniczka/zawodnik uczestniczący w Grand Prix Polski może wystąpić **tylko w jednej kategorii indywidualnej**.

- **DEBIUTY 2017 SUMMER EDITION:** otwarte są dla wszystkich osób, pragnących rozpocząć karierę wyczynową w kulturystyce lub fitness. Zawodnicy i zawodniczki **nie muszą** być zrzeszeni w organizacjach sportowych, ani być członkami PZKFITS. W Debiutach Summer Edition mogą brać udział uczestnicy pierwszych Debiutów 2017 we Wrocławiu, jeśli później nie występowali w innych zawodach.

UWAGA: W zawodach mogą startować osoby w wieku **od 16 lat** (decyduje rocznik). W przypadku tegorocznych „Debiutów” będą to osoby urodzone w roku 2001 lub później.

UWAGA: W zawodach nie mogą brać udziału osoby, które kiedykolwiek startowały w dowolnej dyscyplinie PZKFITS (kulturystyka, kulturystyka klasyczna, fitness, fitness sylwetkowe, bikini fitness) na zawodach PZKFITS (z pominięciem zawodów klubowych).

Przykład: zawodnik, który debiutował w kulturystyce nie może być debiutantem w kulturystyce klasycznej.

Zawodnicy startujący, którzy złamią ten punkt regulaminu zostaną zdyskwalifikowani.

Wyjątek: konkurencja **Fit Model Kobiet i Mężczyzn**, w której mogą startować osoby, które poprzednio startowały w innych konkurencjach.

6. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia imienne startujących należy nadsyłać **do dnia 01 września 2017 r. (piątek)** wypełniając **FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY** zamieszczony na stronie internetowej **PZKFITS** pod poniższym adresem:

<http://pzkfits.pl/ppkif-2016/>

Formularz nie zawierający pełnych informacji o zawodniku nie zostanie przyjęty.

W zgłoszeniu każda zawodniczka lub zawodnik musi podać:

- imię i nazwisko
- klub/stowarzyszenie zrzeszone w PZKFITS, w którego barwach startuje (nie obowiązuje debiutantów).
- dokładną datę urodzenia
- kategorię w której zamierza startować
- adres e-mail

WPISOWE

- **GRAND PRIX POLSKI:** wpisowe wynosi **70 zł** od zawodnika/zawodniczki. Wpłaca się je na konto PZKFITS: **BANK PEKAO SA, Nr 08 1240 6250 1111 0000 4591 7718** z podaniem imienia i nazwiska zawodnika, za którego wnoszona jest opłata, ewentualnie w Biurze PZKFITS, ul. Mangalia 4, lok. 427, Warszawa.

W przypadku zgłoszenia się zawodniczki/zawodnika w dniu weryfikacji bez wcześniejszego zgłoszenia pisemnego i wpłaty wpisowego na podane konto, wpisowe obciążone jest dodatkowym narzutem w wysokości 100 zł.

- **DEBIUTY 2017 SUMMER EDITION:** wynosi **150 zł** od osób startujących po raz pierwszy lub **70 zł** od osób, które startowały w wiosennych Debiutach 2017 we Wrocławiu.

Wpłacane jest na konto PZKFITS:

BANK PEKAO SA, Nr 08 1240 6250 1111 0000 4591 7718

z podaniem imienia i nazwiska zawodnika, za którego wnoszona jest opłata, ewentualnie w Biurze PZKFITS, ul. Mangalia 4, lok. 427, Warszawa.

Osoby startujące, które wniosły opłatę w formie przelewu bankowego, proszone są o zabranie ze sobą wydruku potwierdzającego dokonanie przelewu. **Potwierdzenia pokazywane na telefonach, tabletach itp. nie będą honorowane.**

Wpisowe nie podlega zwrotowi w przypadku:

- negatywnej weryfikacji,
- rezygnacji zawodnika ze startu po weryfikacji,
- spóźnienia się zawodnika na start swojej kategorii.

7. PRZYJAZD I ZAKWATEROWANIE

Uczestnicy Grand Prix Polski oraz Debiutów 2017 Summer Edition przyjeżdżają w dniu 08 września 2017 r. (piątek) i zgłaszają się do na weryfikację.

UWAGA

Uczestnicy sami rezerwują sobie noclegi w hotelach.

8. WERYFIKACJA ZAWODNIKÓW

Weryfikacja uczestników **Grand Prix Polski** oraz **Debiutów 2017 Summer Edition** odbędzie się 08 września 2017 roku (piątek) w godzinach **16:00-20:00** w **Sali Konferencyjnej w głównym budynku na piętrze +1 w EXPO XXI, ul. Prądzyńskiego 12/14, Warszawa.**

Kierownicy ekip powinni sprawdzić przed wyjazdem na zawody, czy ich zawodnicy prezentują odpowiednią formę startową i czy są właściwie przygotowani do zawodów od strony estetycznej. Komisja sędziowska może w trakcie weryfikacji nie dopuścić do startu zawodniczki/zawodnika nieprzygotowanych do występu lub niebędących w odpowiedniej formie startowej.

Zawodniczki i zawodnicy stają do weryfikacji w stroju startowym do rundy oceny sylwetki.

Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.

Zobowiązani są posiadać:

- dokument tożsamości ze zdjęciem, zawierający dokładną datę urodzenia
- potwierdzenie dokonania opłaty licencyjnej do klubu
- zaświadczenie lekarskie, zezwalające na start w zawodach sylwetkowych lub aktualną Książeczkę Zdrowia Sportowca
- dowód wniesienia opłaty startowej.

Zawodnicy zobowiązani są posiadać ze sobą **stroje startowe** do wszystkich rund oraz płytę **CD z nagraniem do programu dowolnego**. W przypadku nagrania na płycie CD należy posiadać także rezerwowe nagranie. W przypadku złego stanu technicznego nagrania Organizator zastrzega sobie prawo zastosowania własnego podkładu muzycznego.

Narada techniczna sędziów odbędzie się 08 września 2017 roku (piątek) ok. godziny 20:15 w miejscu weryfikacji.

9. KATEGORIE NA GRAND PRIX POLSKI:

- Kulturystyka klasyczna mężczyzn 180 cm, +180 cm > superfinał (po 3)
- Kulturystyka 80 kg, 90 kg, +90 kg > superfinał (po 2)
- Fitness plażowe mężczyzn 176 cm, 182 cm, +182 cm > superfinał (po 2)
- Fitness plażowe atletyczne mężczyzn open
- Fitness atletyczne kobiet open
- Fitness sylwetkowe kobiet open
- Bikini fitness kobiet 162 cm, 166 cm, +166 cm > superfinał (po 2)
- Wellness fitness kobiet open
- Fit model kobiet open
- Fit model mężczyzn open

Uwaga: Jeśli w którejś kategorii będzie mniej niż 5 zawodników/zawodniczek, kategorie będą łączone, jeśli to możliwe.

ELIMINACJE DO REPREZENTACJI POLSKI NA:

Arnold Classic Europe – Barcelona, 22-25.09.2017

Wszystkie kategorie rozgrywane jako open są jednocześnie rundami eliminacyjnymi do reprezentacji Polski. Dodatkowe rundy eliminacyjne będą rozgrywane jedynie w kulturyście, kulturyście klasycznej, fitness plażowym mężczyzn i w bikini fitness kobiet. Wychodzą wszyscy chętni na wyjazd.

Nie ma oddzielnych eliminacji dla juniorów i weteranów: startują w kategoriach przewidzianych w Grand Prix a potem w rundach eliminacyjnych.

KATEGORIE NA DEBIUTACH 2017 SUMMER EDITION:

- Fitness sylwetkowe kobiet: open
- Bikini fitness kobiet: 163 cm, 168 cm, 172 cm i +172 cm, open
- Fitness plażowe mężczyzn 174 cm, 178 cm, 182 cm i +182 cm, open
- Kulturystyka klasyczna mężczyzn: 180 cm, +180 cm, open
- Kulturystyka mężczyzn: 80 kg; 90 kg; +90 kg, open

Uwaga: Jeśli w którejś kategorii będzie mniej niż 5 zawodników/zawodniczek, kategorie będą łączone, jeśli to możliwe.

10. POSTANOWIENIA PORZĄDKOWE

Zgodnie z zasadami IFBB, na zawodach **nie można już używać bronzarów łatwo ściernalnych**. Opaleniznę należy uzyskiwać poprzez stosowanie samoopalaczy (na kilka dni przed zawodami), na które przed wejściem na scenę nakłada się już tylko oliwkę.

W celu zapewnienia sprawnego poruszania się po obiekcie, każdy zawodnik otrzymuje na weryfikacji identyfikator „**Zawodnik**”, który umożliwia wejście do hali, szatni i sali rozgrzewki.

W celu zapewnienia sprawnego obsługi zawodników przed startem, Organizator **na Naradzie Technicznej** wydaje **kierownikom ekip identyfikatory „Trener”**. Liczba wydawanych identyfikatorów uzależniona jest od liczby zawodników startujących w barwach danego klubu / stowarzyszenia, tj.:

- drużyny liczące **do 3** zawodników – **1** identyfikator,
- drużyny liczące **powyżej 3** zawodników – **2** identyfikatory.

Osoby nieposiadające stosownego identyfikatora (np. członkowie rodzin zawodników, inni trenerzy, instruktorzy itp.) nie będą miały wstępu na zaplecze.

11. PLANOWANY PROGRAM ZAWODÓW

08 września 2017 r. (sobota) - godzina 10:00 (Hala Wystawowa nr 1 Warszawskiego Centrum EXPO XXI):

Eliminacje, półfinały i finały:

1. **Debiuty:** bikini fitness kobiet 163 cm: eliminacje
2. **Debiuty:** bikini fitness kobiet 168 cm: eliminacje
3. **Debiuty:** bikini fitness kobiet 163 cm: runda 1 (ocena sylwetki, porównania)
4. **Debiuty:** bikini fitness kobiet 168 cm: runda 1 (ocena sylwetki, porównania)
5. **Debiuty:** kulturystyka klasyczna mężczyzn 180 cm: eliminacje
6. **Debiuty:** kulturystyka klasyczna mężczyzn +180 cm: eliminacje
7. **Debiuty:** kulturystyka klasyczna mężczyzn 180 cm: runda 1 (pozy obow., porównania)
8. **Debiuty:** kulturystyka klasyczna mężczyzn +180 cm: runda 1 (pozy obow., porównania)
9. **Debiuty:** bikini fitness kobiet 163 cm: **finał** - runda 2 (l-walking, zwroty)
10. **Debiuty:** bikini fitness kobiet 168 cm: **finał** - runda 2 (l-walking, zwroty)
11. **Debiuty:** kulturystyka klasyczna mężczyzn 180 cm: **finał** – runda 2 (pozy obowiązkowe)
12. **Debiuty:** kulturystyka klasyczna mężczyzn 180 cm: **finał** – runda 3 (programy dowolne)
13. **Debiuty:** kulturystyka klasyczna mężczyzn +180 cm: **finał** – runda 2 (pozy obowiązkowe)
14. **Debiuty:** kulturystyka klasyczna mężczyzn +180 cm: **finał** – runda 3 (programy dowolne)

I BLOK DEKORACJI:

- Debiuty:** bikini fitness kobiet 163 cm
- Debiuty:** bikini fitness kobiet +163 cm
- Debiuty:** kulturystyka klasyczna mężczyzn 180 cm
- Debiuty:** kulturystyka klasyczna mężczyzn +180 cm

15. **Debiuty:** kulturystyka klasyczna mężczyzn **OPEN**

16. **GP Polski:** kulturystyka klasyczna mężczyzn 180 cm: eliminacje
17. **GP Polski:** kulturystyka klasyczna mężczyzn +180 cm: eliminacje
18. **GP Polski:** fitness sylwetkowe kobiet open: eliminacje
19. **GP Polski:** kulturystyka klasyczna mężczyzn 180 cm: runda 1 (pozy obow., porównania)
20. **GP Polski:** fitness sylwetkowe kobiet open: runda 1 (ocena sylwetki, porównania)
21. **GP Polski:** kulturystyka klasyczna mężczyzn +180 cm: runda 1 (pozy obow., porównania)
22. **GP Polski:** kulturystyka klasyczna mężczyzn 180 cm: **finał** – runda 2 (pozy obow., dogr.)
23. **GP Polski:** kulturystyka klasyczna mężczyzn 180 cm: **finał** – runda 3 (programy dowolne)
24. **GP Polski:** fitness sylwetkowe kobiet open: **finał** - runda 2 (l-walking, zwroty)
25. **GP Polski:** kulturystyka klasyczna mężczyzn +180 cm: **finał** – runda 2 (pozy obow., dogr.)
26. **GP Polski:** kulturystyka klasyczna mężczyzn +180 cm: **finał** – runda 3 (programy dowolne)

II BLOK DEKORACJI:

- GP Polski:** fitness sylwetkowe kobiet open
- GP Polski:** kulturystyka klasyczna mężczyzn 180 cm
- GP Polski:** kulturystyka klasyczna mężczyzn +180 cm

30 MINUT PRZERWY

27. **OFICJALNE OTWARCIE IMPREZY (ok. 14:30)**

28. **GP Polski:** kulturystyka klasyczna: **SEPRFINAŁ** (top 3 x 2): pozy obow. + dogrywka
DEKORACJA
29. **ELIMINACJE DO ARNOLD CLASSIC EUROPE: kulturystyka klasyczna** (wszyscy chętni)

30. **Debiuty:** bikini fitness kobiet 172 cm: eliminacje
31. **Debiuty:** bikini fitness kobiet +172 cm: eliminacje
32. **Debiuty:** bikini fitness kobiet 172 cm: runda 1 (ocena sylwetki, porównania)
33. **Debiuty:** bikini fitness kobiet +172 cm: runda 1 (ocena sylwetki, porównania)
34. **Debiuty:** kulturystyka mężczyzn 80 kg: eliminacje
35. **Debiuty:** kulturystyka mężczyzn 90 kg: eliminacje
36. **Debiuty:** kulturystyka mężczyzn 80 kg: runda 1 (pozy obow., porównania)
37. **Debiuty:** kulturystyka mężczyzn 90 kg: runda 1 (pozy obow., porównania)

- 38. **Debiuty:** bikini fitness kobiet 172 cm: **finał** - runda 2 (l-walking, zwroty)
- 39. **Debiuty:** bikini fitness kobiet +172 cm: **finał** - runda 2 (l-walking, zwroty)
- 40. **Debiuty:** kulturystyka mężczyzn 80 kg: **finał** - runda 2 (pozy obowiązkowe, dogrywka)
- 41. **Debiuty:** kulturystyka mężczyzn 80 kg: **finał** - runda 3 (programy dowolne)
- 42. **Debiuty:** kulturystyka mężczyzn 90 kg: **finał** - runda 2 (pozy obowiązkowe, dogrywka)
- 43. **Debiuty:** kulturystyka mężczyzn 90 kg: **finał** - runda 3 (programy dowolne)

III BLOK DEKORACJI:

- Debiuty:** bikini fitness kobiet 172 cm
- Debiuty:** bikini fitness kobiet +172 cm
- Debiuty:** kulturystyka mężczyzn 80 kg
- Debiuty:** kulturystyka mężczyzn 90 kg

- 44. **Debiuty:** bikini fitness kobiet **OPEN**

- 45. **Debiuty:** kulturystyka mężczyzn +90 kg: eliminacje

- 46. **Debiuty:** fitness sylwetkowe kobiet open: eliminacje

- 47. **GP Polski:** fitness atletyczne kobiet: eliminacje

- 48. **GP Polski:** fit model mężczyzn: runda 1 - ocena sylwetki (koszulka gimnastyczna)

- 49. **GP Polski:** fit model kobiet: runda 1 - ocena sylwetki w stroju jednoczęściowym

- 50. **Debiuty:** kulturystyka mężczyzn +90 kg: runda 1 (pozy obow., porównania)

- 51. **Debiuty:** fitness sylwetkowe kobiet open: runda 1 (ocena sylwetki, porównania)

- 52. **GP Polski:** fitness atletyczne kobiet open: runda 1 (ocena sylwetki, porównania)

- 53. **GP Polski:** fit model mężczyzn: **finał** - runda 2: ocena sylwetki (koszulka gimnastyczna)

- 54. **GP Polski:** fit model kobiet: **finał** - runda 2: ocena sylwetki w stroju jednoczęściowym

- 55. **Debiuty:** kulturystyka mężczyzn +90 kg: **finał** - runda 2 (pozy obowiązkowe, dogrywka)

- 56. **Debiuty:** kulturystyka mężczyzn +90 kg: **finał** runda 3 (programy dowolne)

- 57. **Debiuty:** fitness sylwetkowe kobiet open: **finał** - runda 2 (l-walking, zwroty)

- 58. **GP Polski:** fitness atletyczne kobiet open: **finał** - runda 2 (pozy obowiązkowe, dogrywka)

- 59. **GP Polski:** fitness atletyczne kobiet open: **finał** - runda 3 (programy dowolne)

- 60. **GP Polski:** fit model mężczyzn: **finał** - runda 3 (prezentacja w swobodnym stroju sportowym)

- 61. **GP Polski:** fit model kobiet: **finał** - runda 3 (prezentacja w sukni wieczorowej)

IV BLOK DEKORACJI:

- GP Polski:** fit model mężczyzn

- GP Polski:** fit model kobiet

- GP Polski:** fitness atletyczne kobiet open

- Debiuty:** fitness sylwetkowe kobiet open

- Debiuty:** kulturystyka mężczyzn +90 kg

- 62. **Debiuty:** kulturystyka mężczyzn **OPEN**

09 września 2017 r. (niedziela) - godzina 10:00 (Hala Wystawowa nr 1 Warszawskiego Centrum EXPO XXI):

- 1. **Debiuty:** fitness plażowe mężczyzn 174 cm: eliminacje

- 2. **Debiuty:** fitness plażowe mężczyzn 178 cm: eliminacje

- 3. **Debiuty:** fitness plażowe mężczyzn 174 cm: runda 1 (ocena sylwetki, porównania)

- 4. **Debiuty:** fitness plażowe mężczyzn 178 cm: runda 1 (ocena sylwetki, porównania)

- 5. **Debiuty:** fitness plażowe mężczyzn 174 cm: **finał** - runda 2 (prezentacja indywi., zwroty)

- 6. **Debiuty:** fitness plażowe mężczyzn 178 cm: **finał** - runda 2 (prezentacja indywi., zwroty)

- 7. **GP Polski:** wellness fitness kobiet open: eliminacje

- 8. **Debiuty:** fitness plażowe mężczyzn 182 cm: eliminacje

- 9. **Debiuty:** fitness plażowe mężczyzn +182 cm: eliminacje

- 10. **GP Polski:** wellness fitness kobiet open: runda 1 (ocena sylwetki, porównania)

11. **Debiuty:** fitness plażowe mężczyzn 182 cm: runda 1 (ocena sylwetki, porównania)
12. **Debiuty:** fitness plażowe mężczyzn +182 cm: runda 1 (ocena sylwetki, porównania)

13. **GP Polski:** wellness fitness kobiet open: **finał** - runda 2 (l-walking, zwroty)
14. **Debiuty:** fitness plażowe mężczyzn 182 cm: **finał** - runda 2 (prezentacja indywu., zwroty)
15. **Debiuty:** fitness plażowe mężczyzn +182 cm: **finał** - runda 2 (prezentacja indywu., zwroty)

V BLOK DEKORACJI:

- GP Polski:** wellness fitness kobiet open
- Debiuty:** fitness plażowe mężczyzn 174 cm
- Debiuty:** fitness plażowe mężczyzn 178 cm
- Debiuty:** fitness plażowe mężczyzn 182 cm
- Debiuty:** fitness plażowe mężczyzn +182 cm

16. **Debiuty:** fitness plażowe mężczyzn **OPEN**

17. **GP Polski:** kulturystyka mężczyzn 80 kg: eliminacje
18. **GP Polski:** kulturystyka mężczyzn 90 kg: eliminacje
19. **GP Polski:** bikini fitness 162 cm: eliminacje
20. **GP Polski:** kulturystyka mężczyzn 80 kg: runda 1 (pozy obow., porównania)
21. **GP Polski:** kulturystyka mężczyzn 90 kg: runda 1 (pozy obow., porównania)
22. **GP Polski:** bikini fitness 162 cm: runda 1 (ocena sylwetki, porównania)
23. **GP Polski:** kulturystyka mężczyzn 80 kg: **finał** - runda 2 (pozy obowiązkowe, dogrywka)
24. **GP Polski:** kulturystyka mężczyzn 80 kg: **finał** - runda 3 (programy dowolne)
25. **GP Polski:** bikini fitness 162 cm: **finał** - runda 2 (l-walking, zwroty)
26. **GP Polski:** kulturystyka mężczyzn 90 kg: **finał** - runda 2 (pozy obowiązkowe, dogrywka)
27. **GP Polski:** kulturystyka mężczyzn 90 kg: **finał** - runda 3 (programy dowolne)

VI BLOK DEKORACJI:

- GP Polski:** bikini fitness 162 cm
- GP Polski:** kulturystyka mężczyzn 80 kg
- GP Polski:** kulturystyka mężczyzn 90 kg

30 MINUT PRZERWY

28. **GP Polski:** bikini fitness 166 cm: eliminacje
29. **GP Polski:** fitness plażowe mężczyzn 176 cm: eliminacje
30. **GP Polski:** fitness plażowe mężczyzn 182 cm: eliminacje
31. **GP Polski:** bikini fitness 166 cm: runda 1 (ocena sylwetki, porównania)
32. **GP Polski:** fitness plażowe mężczyzn 176 cm: runda 1 (ocena sylwetki, porównania)
33. **GP Polski:** fitness plażowe mężczyzn 182 cm: runda 1 (ocena sylwetki, porównania)
34. **GP Polski:** bikini fitness 166 cm: **finał** - runda 2 (l-walking, zwroty)
35. **GP Polski:** fitness plażowe mężczyzn 176 cm: **finał** - runda 2 (prezentacja indywu., zwroty)
36. **GP Polski:** fitness plażowe mężczyzn 182 cm: **finał** - runda 2 (prezentacja indywu., zwroty)

VII BLOK DEKORACJI:

- GP Polski:** bikini fitness 166 cm
- GP Polski:** fitness plażowe mężczyzn 176 cm
- GP Polski:** fitness plażowe mężczyzn 182 cm

37. **GP Polski:** fitness plażowe mężczyzn +182 cm: eliminacje
38. **GP Polski:** bikini fitness +166 cm: eliminacje
39. **GP Polski:** kulturystyka mężczyzn +90 kg: eliminacje
40. **GP Polski:** fitness plażowe atletyczne mężczyzn open: eliminacje
41. **GP Polski:** fitness plażowe mężczyzn +182 cm: runda 1 (ocena sylwetki, porównania)
42. **GP Polski:** bikini fitness +166 cm: runda 1 (ocena sylwetki, porównania)
43. **GP Polski:** fitness plażowe atletyczne open: runda 1 (ocena sylwetki, porównania)
44. **GP Polski:** kulturystyka mężczyzn +90 kg: runda 1 (pozy obow., porównania)

45. **GP Polski:** fitness plażowe mężczyzn +182 cm: **finał** - runda 2 (prezentacja indyw., zwroty)
46. **GP Polski:** bikini fitness +166 cm: **finał** - runda 2 (l-walking, zwroty)
47. **GP Polski:** fitness plażowe atletyczne open: **finał** - runda 2 (prezentacja indyw., zwroty)
48. **GP Polski:** kulturystyka mężczyzn +90 kg: **finał** - runda 2 (pozy obow., dogrywka)
49. **GP Polski:** kulturystyka mężczyzn +90 kg: **finał** - runda 3 (programy dowolne)

XIII BLOK DEKORACJI:

- GP Polski:** fitness plażowe mężczyzn +182 cm
- GP Polski:** fitness plażowe atletyczne mężczyzn open
- GP Polski:** bikini fitness +166 cm
- GP Polski:** kulturystyka mężczyzn +90 kg:

50. **GP Polski:** fitness plażowe mężczyzn **SUPERFINAŁ** (top 2 x 2): zwroty x 2
51. **GP Polski:** bikini fitness **SUPERFINAŁ** (top 2 x 2): zwroty x 2
52. **GP Polski:** kulturystyka mężczyzn **SUPERFINAŁ** (top 2 x 2): pozy obow. x 2, dogrywka

IX BLOK DEKORACJI:

- GP Polski:** fitness plażowe mężczyzn **SUPERFINAŁ**
- GP Polski:** bikini fitness **SUPERFINAŁ**
- GP Polski:** kulturystyka mężczyzn **SUPERFINAŁ**

OSTATECZNY PROGRAM ZAWODÓW BĘDZIE ZATWIERZONY PO WERYFIKACJI!!!

Ostateczny program zawodów przekazany jest niezwłocznie sędziom funkcyjnym (głównym, sekretarzom, nagrań, rozprawczającym), podawany przez spikera zawodów do publicznej wiadomości, a także rozwieszony przy szatniach oraz w widocznych miejscach na hali. Kierownicy ekip zobowiązani są do zapoznania się z aktualnym programem zawodów i po weryfikacji poinformować o nim zawodników swojego klubu. Z uwagi na liczbę zgłoszonych zawodników, niektóre kategorie mogą zostać rozegrane tylko w rundach finałowych lub w ogóle mogą nie zostać rozegrane, co wpływa na kolejność startu.

12. NAGRODY

Do puli nagród wchodzi nagrody finansowe (10.000 PLN) oraz rzeczowe i suplementy odżywkowe.

Obowiązek podatkowy, jeżeli zaistnieje, leży po stronie osoby nagrodzonej.

We wszystkich kategoriach zawodniczki/zawodnicy otrzymują pamiątkowe statuetki, medale uczestnictwa oraz dyplomy za miejsca od I do III. Za miejsca od IV do VI - medale uczestnictwa oraz dyplomy.

Nagrody finansowe za miejsca od I do III.

13. KOMISJA SĘDZIOWSKA

Komisję Sędziowską powołuje PZKFITS.

14. POSTANOWINIA KOŃCOWE

Sprawy sporne wynikię podczas zawodów i nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga Komisja Odwoławcza złożona z Prezesa PZKFITS, Sędziego Głównego i przedstawiciela Organizatora, po wplaceniu wadium w wysokości 100 zł na rzecz Organizatora.

15. INFORMACJE

Szczegółowych informacji o imprezie udziela: biuro PZKFITS, telefon: 022 550 09 67. e-

mail: pzkfits@pzkfits.pl

Zatwierdzam

mgr inż. Andrzej Michalak
Wiceprezes PZKFITS
dn. 04.06.2017 r

Organizator

Bartłomiej Pomarański
Prezes
International Center of Events, Sp. z o.o. (IC Events)